



SĂNĂTATEA ÎN FOCUS

NR. 3 | MARTIE 2020



© 2020 Synevo România SRL - Toate drepturile rezervate

CUPRINS

3

Investigații medicale de laborator

Laboratoarele avizate să efectueze testele pentru diagnosticul COVID-19

Rămânem alături de dumneavoastră, cu un program ajustat

4

Din lumea medicală

COVID-19: Ce este, cum se transmite și care sunt simptomele

Recomandări privind conduita socială pentru prevenirea răspândirii COVID-19

7

Investigații medicale de laborator

Testul RT-PCR și diagnosticarea infecției cu virusul COVID-19



DRAGI CITITORI,



În timp ce situația prezentă, determinată de pandemia COVID-19, continuă să evolueze, echipa Synevo este pregătită să rămână alături de Dumneavoastră. Știm că vă bazați pe noi pentru a vă furniza cele mai bune servicii de diagnosticare medicală și de aceea vom continua să depunem toate eforturile necesare pentru a vă oferi în continuare accesul la serviciile noastre.

Pentru noi este extrem de important să protejăm sănătatea și siguranța Dumneavoastră. De aceea, ținând cont de reglementările excepționale aflate în vigoare, întreprindem măsuri concrete pentru a contribui la eforturile autorităților de încetinire a răspândirii virusului. Pentru a putea să ne desfășurăm activitatea cât mai eficient posibil și cu riscuri minime de sănătate pentru clienții și colegii nostri, am decis să reorganizăm temporar rețeaua noastră de centre de recoltare, concentrându-ne activitatea într-un număr mai mic de locații, dar care să acopere în continuare toate orașele în care suntem prezenți.

Pentru cei mai mulți dintre noi, prezentul reprezintă o permanentă provocare prin unicitatea situației la care suntem expuși oră de oră, zi de zi. Este important ca în perioada următoare să facem tot ceea ce putem pentru a proteja sănătatea noastră și a celor din jurul nostru.

Vom continua să fim la dispoziția Dumneavoastră și să vă oferim informații suplimentare pe canalele noastre oficiale de comunicare, website-ul www.synevo.ro și paginile de Facebook, Instagram și LinkedIn.

**Aveți grijă de Dumneavoastră,
Laurențiu Luca, Director General Synevo România**

LABORATOARELE AVIZATE SĂ EFECTUEZE TESTELE PENTRU DIAGNOSTICUL COVID-19

Ne exprimăm solidaritatea față de eforturile autorităților române de limitare a răspândirii infecției cu virusul COVID-19. Pentru a crește rata de succes a acestor eforturi este necesar ca procesul de evaluare a pacienților și recoltarea probelor să se desfășoare exclusiv în locațiile desemnate de către stat.



Spitalele de boli infecțioase desemnate de comisia Ministerului Sănătății să primească și să acorde îngrijiri pacienților cu suspiciune sau infecție confirmată cu COVID-19 sunt:

- Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș” - București;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale „Victor Babeș” - București;
- Spitalul de Boli Infecțioase Brașov;
- Spitalul Clinic Județean Mureș;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase „Sfânta Parascheva” - Iași;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Cluj-Napoca;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Constanța;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie „Dr. Victor Babeș” - Timișoara;
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie „Victor Babeș” - Craiova;
- Institutul Național de Sănătate Publică.

Disponem de echipamente complet automatizate cu capacitate de testare mare și personal calificat în Laboratorul Central Synevo din Chiajna, iar împreună cu autoritățile căutăm să identificăm în aceste momente cele mai bune soluții pentru a oferi suport în procesul de diagnosticare. Procesul de evaluare a pacienților și de recoltare a probelor o să fie realizat exclusiv în unitățile sanitare de stat, în conformitate cu prevederile sanitare în vigoare.



RĂMÂNEM ALĂTURI DE DUMNEAVOASTRĂ, CU UN PROGRAM AJUSTAT

În contextul epidemiologic actual, programul centrelor de recoltare Synevo poate suferi modificări. Majoritatea punctelor de lucru din rețeaua națională sunt deschise, dar vă rugăm să verificați online programul și disponibilitatea fiecărei unități înainte de a face o vizită:

www.synevo.ro/laboratoare



Pentru a vizualiza rezultatele testelor, vă rugăm să **acesați platforma online.**



Am luat toate măsurile de siguranță pentru personal și pacienți. Am decis, ca măsură preventivă, **intensificarea frecvenței operațiunilor de igienizare și dezinfecție** pentru a reduce riscurile.



În majoritatea orașelor mari dispunem de mai multe puncte de recoltare. În cazul în care activitatea unui centru va fi redusă sau sistată pentru un interval limitat, veți avea la dispoziție, la distanțe relativ mici, **alte centre Synevo.**

COVID-19: CE ESTE, CUM SE TRANSMITE ȘI CARE SUNT SIMPTOMELE

Ce este SARS-CoV-2 sau COVID-19?

Este un coronavirus nou, identificat pentru prima oară în decembrie 2019 într-un focar de pneumonie din China (Orașul Wuhan, provincia Hubei). Acest virus nu a fost identificat anterior la om. Face parte din familia Coronaviridae, din aceeași familie fiind și virusurile care determină Sindromul Respirator Acut Sever (SARS) – identificat în China în 2003 și Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) – identificat în Arabia Saudită în 2012.

Cum se transmite COVID-19?

- **de la om la om**, dacă persoanele se află la o distanță mai mică de doi metri. Se presupune că transmiterea se face pe cale respiratorie, prin picături de secreție produse când o persoană infectată tușește sau strănută.
- **prin contactul direct cu fluide** (sânge, materii fecale, urină, salivă, spermă) de la o persoană infectată.
- **de la animale la om**, prin contactul cu animale bolnave sau cu produse de la acestea. Se recomandă evitarea contactului cu animale bolnave și pregătirea corespunzătoare a alimentelor înainte de a fi consumate.
- **prin atingerea suprafețelor obiectelor contaminate de virus** – nu se cunoaște rezistența virusului pe suprafețele obiectelor și acest tip de transmitere nu reprezintă o cauză principală de infectare. Este posibil ca o persoană să contacteze virusul COVID-19 prin atingerea unor suprafețe contaminate și apoi, prin atingerea gurii, a nasului sau a ochilor, să se infecteze.

Surse:

<https://www.cnsctb.ro/index.php/informatii-pentru-populatie/1350-intrebari-si-raspunsuri-despre-noul-coronavirus-2019-ncov/file>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/index.html>; <http://www.ms.ro/coronavirus-covid-19/>; <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

*Având în vedere că acest virus este nou, ne rezervăm dreptul de a actualiza informațiile despre COVID-19 pe măsură ce vor apărea date noi.

Care sunt persoanele cu risc crescut?

Vârstnicii și pacienții cronici diagnosticați cu boli cardio-vasculare, diabet, boli de plămâni. Copiii și gravidele rămân o categorie vulnerabilă.



Care sunt simptomele COVID-19 și perioada de incubație?

Formele de boală raportate au variat de la simptome ușoare la grave și deces pentru cazurile confirmate cu Coronavirus (COVID-19).

Următoarele simptome pot apărea la 2-14 zile după expunere: febră, tuse, dificultăți respiratorii.

Care este tratamentul pentru COVID-19?

Nu există un tratament specific (antiviral), de aceea se tratează simptomatic, în funcție de starea pacientului. Tratamentul de susținere (de exemplu oxigenoterapia, administrarea de lichide și tratamentul empiric) pentru persoanele infectate poate fi foarte eficient. Pentru instituirea unui tratament corect trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră. Nu vă tratați singur acasă cu antibiotice sau antivirale.

RECOMANDĂRI PRIVIND CONDUITA SOCIALĂ PENTRU PREVENIREA RĂSPÂNDIRII COVID-19

CONTACTUL CU ALTE PERSOANE



Evitați strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor.



Dacă vă aflați în autoizolare la domiciliu, NU părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile, NU primiți vizitatori și NU intrați în contact apropiat cu eventualele persoane care vă furnizează alimente sau produse.



Păstrați o distanță semnificativă, de 1,5m, față de celelalte persoane cu care vă întâlniți, iar în cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu ceilalți călători.



Evitați zonele aglomerate - adunări publice, cozi, zone de trafic intens sau zone de recreere și folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport.

IGIENA



Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde.



Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.



Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigenizate.



Când strănutăți sau tușiți, folosiți un șervețel de unică folosință, pe care îl aruncați imediat la coșul de gunoi.



Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact.



Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor. Plătiți cu cardul/ telefonul sau on-line. Spălați-vă pe mâini de fiecare dată când folosiți bancnote sau monede.



Folosiți masca de protecție doar în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală.

SEMNALAREA AUTORITĂȚILOR



Semnalați imediat medicului de familie dacă ați călătorit în zonele afectate de coronavirus. În cazul în care nu puteți contacta medicul de familie, apălați la Direcția de Sănătate Publică din județul dumneavoastră și, în ultimă instanță, la 112.



Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi. NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență. Există riscul, în cazul în care sunteți purtător al virusului, să transmiteți și altor persoane noul coronavirus.

NU TOATE CAZURILE DE INFECTARE CU NOUL CORONAVIRUS SUNT VIZIBILE PRIN SIMPTOME SPECIFICE (TUSE, FEBRĂ, DIFICULTĂȚI ÎN RESPIRAȚIE)



Puteți obține detalii dacă sunați la **0800.800.358**, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență.



Doar în cazul urgențelor sunați la **112!**

TESTUL RT-PCR ȘI DIAGNOSTICAREA INFECȚIEI CU VIRUSUL COVID-19



2019-nCoV (devenit ulterior SARS-CoV-2) este un virus ce face parte din grupul coronavirusurilor, un grup extins de virusuri care infectează atât animalele, cât și oamenii.

Focarele de infecții cu coronavirusuri noi în rândul oamenilor sunt întotdeauna de importanță pentru sănătatea publică și generează îngrijorare, mai ales atunci când există multe necunoscute în ceea ce privește modalitatea de transmitere, severitatea infecțiilor determinate de virus și tratamentul lor.

În timp ce majoritatea persoanelor cu COVID-19 au o boală necomplicată sau ușoară (81%), altele vor dezvolta forme severe care necesită oxigenoterapie (14%) și aproximativ 5% vor necesita tratament într-o unitate de terapie intensivă. Cei mai mulți bolnavi în stare critică vor necesita ventilație mecanică. Cel mai frecvent diagnostic la pacienții cu infecții severe cu COVID-19 este pneumonie severă.

Diagnosticul de laborator al infecției cu COVID-19 poate urma două căi:

- detecția anticorpilor specifici IgM și IgG – care reprezintă răspunsul imun al organismului la virus;
- evidențierea virusului.

Momentul prezentării pacientului la medic va determina metoda cea mai eficientă de diagnostic. Diagnosticarea timpurie a pacienților suspecți permite inițierea în timp util a măsurilor adecvate.

Ce este metoda PCR și de ce este recomandată diagnosticarea prin testul RT-PCR?

În prezent, tehnologia PCR este folosită într-o varietate foarte mare de domenii: științe medicale, științele mediului, criminalistică, biotehnologie, industria alimentară etc.

Analiza PCR permite identificarea agenților patogeni prin identificarea materialului lor genetic (ADN sau ARN) din probele obținute de la persoanele supuse investigației.

Reacția de polimerizare în lanț - PCR (*polimerase chain reaction*) are la bază o tehnologie in vitro care imită capacitatea naturală de replicare a ADN și care constă în generarea rapidă a unor copii multiple ale unei secvențe-țintă (ADN sau ARN) dintr-un patogen specific; produsul amplificat PCR fiind apoi detectat. Numărul de copii ale secvenței-țintă crește exponențial cu fiecare ciclu de amplificare.



Această metodă permite detectarea cu specificitate foarte mare a unor concentrații foarte scăzute ale materialului genetic de analizat.

Tehnica RT-PCR (*reverse-transcriptase PCR*) a fost dezvoltată pentru amplificarea țintelor ARN.



Ce presupune identificarea virusului SARS-CoV-2?

Pe data de 2 martie 2020, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a elaborat și publicat protocolul de diagnostic al infecției cu virusul SARS-CoV-2.

Conform acestui ghid se recomandă prelevarea de probe provenind din tractul respirator superior (exsudat nazal sau faringian), preferabil împreună cu sânge și alte probe din tractul respirator inferior (spută sau lavaj bronhoalveolar – în cazul formelor grave de boală).

Din aceste probe se face identificarea virală prin metoda RT-PCR (reacție de polimerizare în lanț). Proba se consideră pozitivă dacă se detectează două fragmente genetice specifice coronavirusurilor, dintre care unul specific SARS-CoV-2.

Identificarea genotipului SARS-CoV-2 s-a realizat în timp record, la doar o lună de la primele cazuri de pneumonie din Wuhan, China.

Laboratoarele care efectuează teste pentru COVID-19 trebuie să respecte strict practicile de biosecuritate recomandate pentru acest tip de risc biologic.

Ce sunt testele rapide și care este relevanța lor în diagnosticul infecției COVID-19?

Testele imunocromatografice sunt teste simple, rapide, care nu necesită echipament specializat pentru efectuarea lor.

Testele rapide disponibile în acest moment pentru diagnosticul infecției cu COVID-19 depistează anticorpii de tip IgM sau IgG. Imunoglobulinele (anticorpii) sunt molecule specifice sintetizate ca răspuns la infecțiile virale sau bacteriene.

Anticorpii detectați prin teste serologice indică faptul că o persoană a venit în contact cu virusul SARS-CoV-2, indiferent dacă persoana prezintă simptome specifice infecției sau a fost asimptomatică.

Rezultatele testelor serologice sunt importante în detectarea infecțiilor la pacienții cu simptomatologie redusă sau asimptomatice.

Diagnosticul infecției cu virusul SARS-CoV-2 se va baza pe manifestări clinice – febră, oboseală, tuse uscată, date epidemiologice și teste paraclinice (de detectare a virusului sau anticorpilor), care vor fi selectate diferit în funcție de stadiul și evoluția bolii.



Surse:
<https://raportuldegarda.ro/articol/diagnostic-covid19-testare-sars-cov-2-pcr-cobas/>
<https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>
https://www.bio.unibuc.ro/pdf/micro/documente_de_studiat/Cap3-3_Tehnologia_PCR.pdf
https://ansp.md/wp-content/uploads/2016/02/Ghid-national-de-biosiguranta-pentru-laboratoare_2011.pdf
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/testing.html>



www.synevo.ro